

Tecnologia a favor

Novidades ajudam os pacientes a controlar e monitorar a doença

Texto: ISABELLE HOFFMANN/COLABORADORA | Design: VINÍCIUS COPPI

A GIR RAPIDAMENTE É CRUCIAL PARA O PACIENTE COM DIABETES. Além disso, quem usa insulina não pode esquecer de administrar as doses da substância nos horários certos e, se conseguir prever a tendência glicêmica (alta ou baixa), melhor ainda. Pensando nisso, muitas empresas estão criando novas tecnologias para ajudar os portadores da doença e tornar a convivência com o diabetes mais fácil. Entre eles estão o aplicativo Dr. Recomenda e o medidor de glicemia FreeStyle® Optium Neo, ambos brasileiros. Conheça!

DR. RECOMENDA

COMO É O APLICATIVO?

Pacientes que acompanham doenças crônicas, como o diabetes, podem gerenciar seu histórico de saúde, lista de medicamentos, próximas consultas e exames e também monitorar a evolução dos níveis de glicemia em vários períodos do dia.

PARA QUE ELE SERVE?

Para controlar e acompanhar a evolução de doenças crônicas. Com relação especificamente ao Diabetes, “temos a função de armazenamento das medidas de glicemia pré e pós-refeição, gerando uma tabela evolutiva que fica disponível mesmo offline no aplicativo do paciente”, explica Regina Diniz, médica endocrinologista do Hospital das Clínicas de São Paulo e criadora do aplicativo.

QUEM PODE USAR?

Pacientes têm acesso livre ao Dr. Recomenda através dos smartphones. “Os mais idosos ou sem familiaridade com a internet podem ser monitorados por seus cuidadores ou familiares, pois temos a função de incluir vários perfis numa única conta”, acrescenta Regina.

COMO É A INTERAÇÃO ENTRE MÉDICO E PACIENTE?

Diabéticos podem convidar seus médicos e compartilhar seus dados com eles. Assim, os profissionais podem monitorar o controle de glicemia de seus pacientes remotamente a qualquer momento e enviar recomendações durante a consulta de forma individualizada com materiais educativos.

COMO ACESSAR?

O Dr. Recomenda é gratuito para médicos e pacientes. O aplicativo está disponível exclusivamente na loja da Google Play (Android) e Apple Store (IOS). “Existem dois tipos de acesso: o básico, que contém todas as funções descritas acima e o premium (também gratuito), e fornecido para empresas (RH) ou por programas de desconto/adesão de medicamentos”, explica a médica.

PORQUE ELE FOI CRIADO?

“Como médica, conheço de perto o problema da baixa adesão ao tratamento, sobretudo em doenças como o diabetes, que não causam grandes sintomas na maior parte das vezes, o que contribui ainda mais para a baixa adesão”, conta Regina. Segundo ela, infelizmente, a maioria dos pacientes com a doença no Brasil não estão bem controlados e estão propensos a desenvolver uma série de complicações graves. “Assim, o desenvolvimento da plataforma traz uma ferramenta digital inovadora para conectar médicos e pacientes em favor do autogerenciamento da saúde, estimulando o engajamento em torno do tratamento recomendado por seus médicos”, finaliza.

FREESTYLE® OPTIUM NEO

COMO É O APARELHO?

É um medidor de glicemia touchscreen. Lançado no mercado pela Abbott, empresa global de cuidados para a saúde. “Ele conta com tela sensível ao toque, orientada por ícones, indicadores visuais de tendência de glicose e registro de insulina, com design leve e elegante”, explica Sandro Rodrigues, Country Manager da Divisão de Cuidados para Diabetes da Abbott.

PARA QUE ELE SERVE?

Serve para medir os níveis de glicose no sangue do paciente. Além disso, pode realizar o teste de cetonemia (sinal de descompensação) também na amostra de sangue.

QUEM PODE USAR?

Ele pode ser usado por pacientes diabéticos para que não se esqueçam de administrar as doses da substância nos horários certos. O aparelho também ajuda o paciente a prever a tendência glicêmica (alta ou baixa).

QUAL A DIFERENÇA PARA OS OUTROS QUE JÁ EXISTEM NO MERCADO?

“Ele abre uma nova tendência de mercado: traz inovações como a tela touchscreen, um software acessível e fácil de usar, vem com cabo USB, e indica a tendência glicêmica do paciente”, conta Sandro. Além disso, oferece a facilidade da realização do teste de cetonemia em num único dispositivo.

PORQUE ELE FOI CRIADO?

Para facilitar a vida do diabético. “Assim, no caso de hipo e hiperglicemia, a tendência glicêmica vem parametrizada de fábrica, com o target para o teste de cetonemia, conforme orientações do ADA (American Diabetes Association)”, explica. No entanto, em ambos os casos, o médico pode customizar a parametrização, conforme sua conduta médica.



CONSULTORIA: Regina Diniz, médica endocrinologista do Hospital das Clínicas de São Paulo; Sandro Rodrigues, Country Manager da Divisão de Cuidados para Diabetes da Abbott **FOTOS:** Shutterstock Images